

ROBIN DES BOIS

LA CANTINE

POUR COMMANDER, MERCI DE VOUS DIRIGER VERS LA CAISSE



VÉGANE



SANS GLUTEN



VÉGÉTARIEN



SANS LACTOSE

Gaufre végété 13,25

Servie avec labneh maison, guacamole (coriandre + oignons verts), épinards, herbes fraîches et garni d'un oeuf mollet au jaune onctueux.

Grilled-cheese chèvre 9,50

Fromage de chèvre, aubergines marinées et oignons caramélisés. Servi dans du pain Toledo.

Avec bacon 11,50 / Avec salade d'épinards 12

Avec bacon ET salade d'épinards 14

Soupe dahl 5

D'inspiration indienne, ce mélange aromatique de lentilles, cumin, gingembre et chili broyé fait voyager. Offerte à nos valeureux bénévoles durant leur quart.

Chili végété 9,50

Un chili réinventé façon Robin des Bois avec haricots navy, carottes, oignons, sauce tomate, épices, guacamole, coriandre, oignons verts et chips de pita assaisonnées.

Salade de betteraves 7,50

Betteraves rouges rôties, aneth et graines de citrouille. Servie avec vinaigrette à la moutarde, mélasse de grenade, sirop d'érable et huile d'olive.

Salade de pommes de terre 5

Pommes de terre Gabriel, persil, aneth, oignons verts, ciboulette, vinaigre de vin rouge, huile d'olive et huile de canola.

Bébé grilled-cheese 5

Mini grilled-cheese au cheddar, servi avec crudités.
Pour les 0-6 ans !

Gaufre saumon fumé 17,25

Garnie de notre saumon fumé sur place, guacamole (coriandre, oignons verts), labneh, épinards, herbes fraîches, oeuf mollet au jaune onctueux.

Grilled-cheese classique 9,50

Cheddar fort fondant et oignons caramélisés. Servi dans du pain Toledo.

Avec bacon 11,50 / Avec salade d'épinards 12

Avec bacon ET salade d'épinards 14

Pita, labneh & hummus 8,50

Pita grillées et crudités, servis avec un duo de tartinades, l'une yaourt à l'huile d'olive et herbes, l'autre pois chiches, huile d'olive, cumin et citron.

Saumon fumé 12,75

Succulent pavé de saumon de la Nouvelle-Écosse, fumé sur place, servi avec herbes fraîches, lit d'épinards et filet de sirop d'érable.

Salade César d'Amélie 8,50

Mélange de laitue Iceberg, chou vert, bacon maison, croûtons et vinaigrette César du Robin (parmesan, câpres, oeuf).

Salade verte 4,75

Salade d'épinards, herbes fraîches, graines de citrouille et vinaigrette citronnée.

LES DESSERTS

Gaufre bec-sucré 6,25

Tartinée de beurre salé et nappée de sirop d'érable. Pour un goût de cabane à sucre à l'année longue.

Biscuits gourmands 4,50

Chocolat noir, chocolat au lait, noisettes et fleur de sel. Comme un petit goût de "revenez-y"!

1 pour 4,50\$ / 3 pour 12\$

Brownies végété 3,75

Décadents brownies ultra chocolaté. On le propose avec un bon verre de lait végétal!

Gaufre cassonade 3,25

Saupoudrée de cassonade, simple et délicieuse.

Muffin au citron 3,25

Gâteau au citron imbibé de sirop de citron maison pour un fini moelleux qui fond en bouche. Recouvert de glaçage sucre glace et citron confit.

Riz au lait végété 4,75

Verrine de riz au lait de coco et coulis de petits fruits rouges de saison.

Bonne bouffe. Bonne cause.

ROBIN DES BOIS

LA CANTINE

POUR COMMANDER, MERCI DE VOUS DIRIGER VERS LA CAISSE

CAFÉS & BREUVAGES

Espresso	2,25	Thé glacé hibiscus & gingembre	P 3,50 / G 4,25
		Fait maison, sans sucre ajouté.	
Allongé	2,25	La Potion de Sarah	4,25
		Infusion naturelle de gingembre, citron, cannelle et miel. Un remède chaud pour les journées où il faut se recharger. Eau chaude à volonté.	
Cappuccino	3,25		
Americano	3,00	Saint-Justin	P 3,75 / G 6,00
		Eau pétillante - 355 ml / 750 ml	
Latte	4,00	San Pellegrino	3,25
		Boisson italienne sucrée et pétillante. Orange sanguine ou citron - 355 ml.	
Café Filtre	P 2,25 / G 3,25	Boisson gazeuse	2,50
		Choix de Coca-cola, Coke Zéro, 7up, Ginger Ale - 355 ml.	
Thé / Tisane	2,75	Jus de pomme frais	P 3,00 / G 4,50
Sélection diversifiée de thés et tisanes.		Jus de pomme naturel des vergers Paul Jodoin.	
Lait de vache	P 2,25 / G 3,50	Kombucha en canette	4,75
Lait 2%, parfait pour accompagner votre dessert!		Kombucha montréalais Gutsy gingembre & framboisier - 355 ml	
Lait d'avoine	P 3,25 / G 4,50	Jus Oasis	P 2,00 / G 3,25
Lait végétal crémeux, une alternative végétane et écolo.		Jus d'orange ou pamplemousse Oasis.	

Remplacez votre café par du décaféiné pour un supplément de 0,50¢ (non-disponible pour le filtre)

Remplacez votre lait de vache par du lait d'avoine pour 0,25¢



Bonne bouffe. Bonne cause.